

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
г. Углегорска Сахалинской области

Рассмотрено
на заседании педагогического
совета протокол
от «25» декабря 2020 г.
№ 5

Согласовано
членами Совета Учреждения
протокол
от «25» декабря 2020 г.
№ 6

Утверждено
приказом МБОУ НОШЭР
г. Углегорска
от «31» декабря 2020 г.
№ 207 – А

Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ НОШЭР г. Углегорска

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения начальной общеобразовательной школы эстетического развития г. Углегорска (далее – МБОУ НОШЭР г. Углегорска) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом школы.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения начальной общеобразовательной школы эстетического развития г. Углегорска.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися МБОУ НОШЭР г. Углегорска и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися начального общего образования.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждение начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом уровне общего образования составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.

2.3. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.4. Обучение проводится в первую смену.

2.5. Все классы школы обучаются по пятидневной рабочей неделе с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

3. Режим занятий

3.1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

	1 класс			2 - 4 классы
	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	Январь - май	
1 - й урок	08.30-09.05	08.30-09.05	08.30-09.15	08.30-09.15
2 - й урок	09.45-10.20	09.45-10.20	09.45-10.30	09.45-10.30
3 - й урок	динамическая пауза	динамическая пауза	динамическая пауза	10.40-11.25
4 - й урок	11.35-12.10	11.35-12.10	11.35-12.20	11.35-12.20
5 - й урок	12.30 -13.05	12.30 -13.05	12.30-13.15	12.30-13.15

3.3. В целях обеспечения реализации в МБОУ НОШЭР г. Угледорска основной образовательной программы начального общего образования, дополнительной образовательной программы корректируется расписание уроков на период особого режима (эпидемиологическая обстановка, чрезвычайные ситуации и др.).

3.4. Максимальная недельная нагрузка (учебная деятельность) обучающихся соответствует нормам, определенными СанПиН 2.4.2.3648-20, и составляет в 1 классе – 21 час, в 2 – 4 классах - 23 часа.

3.5. В первом полугодии, для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения, в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый (для

прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, спортивными играми, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями), в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры, между 2 и 3 уроками – динамическая пауза. Во 2-4 классах уроки по 45 минут. Между 1 и 2 уроками – перерыв 30 минут (завтрак). Остальные перемены – 10 минут каждая.

3.6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.7. После окончания занятий с 12.20 (четыре урока) или 13.15 (пять уроков) до 14.00 – обед и прогулка на свежем воздухе.

3.8. Режим занятий в объединениях дополнительного образования и кружках внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утвержденным директором школы.

3.9. Планирование и организация внеурочной деятельности обучающихся осуществляется на основе диагностики интересов и потребностей детей, возможностей ресурсного обеспечения эффективной занятости детей различными формами внеурочной деятельности. Занятия по выбранным направлениям деятельности проводятся в форме экскурсий, кружков, секций, диспутов, КВНов, викторин, праздничных мероприятий, классных часов, олимпиад, соревнований, поисковых и научных исследований и т.д. Внеурочная деятельность осуществляется через реализацию следующих направлений: социального, общеинтеллектуального, духовно-нравственного, общекультурного, спортивно – оздоровительного.

3.10. Занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования начинается с 14.00.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
7C93CDA60ED6E0A5F28779F6A6B143BBB2831C80
Владелец: Позднякова Людмила Александровна
Действителен: с 17.11.2020 до 17.02.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576078

Владелец Позднякова Людмила Александровна

Действителен с 11.03.2022 по 11.03.2023