

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
г. Углегорска Сахалинской области



**Программа волонтерского отряда «Непоседы»  
на 2024-2025 учебный год**

г. Углегорск  
2024-2025 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка .....	3
Цели и задачи программы .....	4
Организация и структура волонтерского отряда .....	4
Заповеди волонтеров школы .....	5
Ключевые мероприятия программы .....	5
Содержание деятельности и механизм реализации .....	6
Ожидаемые результаты работы .....	7
Приложение .....	8

## **Пояснительная записка**

Изменения, происходящие в нашем обществе, на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески одаренными или социально активными детьми.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

## **Цели и задачи программы**

### **Цель программы:**

1. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
2. Популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.
3. Снижение уровня социальной напряженности подростков посредством получения ими позитивных эмоций при участии в мероприятиях волонтерского отряда.

### **Задачи:**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Апробировать новые формы организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
4. Развивать волонтерское движение в школе, формировать позитивные установки учащихся на добровольческую деятельность.
5. Формировать потребность в интересном и продуктивном досуге.

## **Организация и структура волонтерского отряда**

Руководитель волонтерского формирования – социальный педагог школы. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров. Волонтеры – учащиеся 1-4 класса.

Стать волонтером может любой ученик с 7 лет.

### **Основные направления в работе волонтеров**

- Обучение волонтеров.
- Просветительская работа.
- Индивидуальная и коллективная работа.

### **Финансирование и материальная база**

Работа волонтеров осуществляется на безвозмездной основе.

## **Место реализации программы**

МБОУ НОШЭР г. Углегорска

## **Сроки реализации программы:**

01.09.2024 - 31.08.2025

### **Краткое описание проводимой работы:**

Отряд волонтеров - проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди детей младшего школьного возраста и подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются школьники, например, табакокурение, ПАВ и др.

### **Принципы организации и содержания деятельности**

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.
2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.
3. Принцип социальной активности через включение воспитанников и подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.
4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.

В основе деятельности волонтерского отряда - пропаганда здорового образа жизни и активной жизненной позиции.

### **Заповеди волонтеров школы**

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

### **Правила деятельности волонтера:**

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

### **Ключевые мероприятия программы**

- - Проведение классных часов в начальных классах школы (1-4) по ПДД. «Знай правила дорожного движения как таблицу умножения»
- -Подготовка и овладение методиками игровых технологий
- -Проведение мероприятий в 1-4 классах

«Академия здорового образа жизни» (Весёлые старты, Большие гонки, турниры, и т.д.);

- Создание методической папки, включающей мероприятия и игры по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных явлений в детской и подростковой среде.

### **Содержание деятельности и механизм реализации**

#### **Подготовительный период**

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого для реализации проекта.
2. Написание программы.
3. Набор желающих в волонтерский отряд.

#### **Организационный период**

- Набор команды
- Знакомство детей с программой.
- Старт программы.

#### **Основной период**

1. Реализация программы.
2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

#### **Итоговый период**

Психолого-социально-педагогический анализ итогов работы отряда

### **Функции волонтеров в профилактической работе:**

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

### **Ожидаемые результаты работы**

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

**План работы волонтерского отряда «Непоседы»  
на 2024-2025 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Организационное заседание волонтерской команды	Сентябрь	Руководитель объединения
2	История волонтерского движения в России и в мире. Права и обязанности волонтеров.	Сентябрь	Руководитель объединения
3	Участие в благотворительной акции совместно с родителями «Помоги собраться в школу»	Сентябрь	Руководитель объединения
4	Акция милосердия «От всей души», посвященная Дню пожилого человека.	Октябрь	Руководитель объединения
5	Проведение Дня самоуправления и проведение концерта, посвященного Дню учителя	Октябрь	Руководитель объединения
6	Акция «Безопасны путь от дома до школы»	Сентябрь-октябрь	Руководитель объединения,
7	Участие в акции: «Чистая школа» перед осенними каникулами. Приборка классов, школы, двора	Октябрь	Руководитель объединения
8	Проведение Акции «Письмо солдату» 1-4 классы	Октябрь	Руководитель объединения
9	<b>Проведение работы с волонтерами отчёт, фото отчёт</b>	<b>По четвертям (1 четверть)</b>	<b>Руководитель объединения</b>
10	Экологическая акция «Помоги Синичке»: изготовление кормушек, рисунки	2 ноября	Руководитель объединения
11	Конкурс рисунков «Новый дорожный знак глазами детей» приуроченном к всемирному дню памяти жертв ДТП	21 ноября	Руководитель объединения
12	Организация Новогодних представлений, украшения школы, кабинетов.	Декабрь	Руководитель объединения
13	Беседа «Умеем ли мы уважать друг друга и себя?»	Декабрь	Руководитель объединения
14	Проект «Рождественские подарки – в каждый дом» «Подари подарок другу»	Декабрь	Руководитель объединения
15	<b>Проведение работы с волонтерами отчёт, фото отчёт</b>	<b>По четвертям (2 четверть)</b>	<b>Руководитель объединения</b>
16	Тренинг «Ты и команда» !!!!	Январь	Руководитель объединения
17	Профориентационная акция «Профессии моих родителей», «Профессии моего города»	Январь	Руководитель объединения
18	Акция «Подари радость» открытки, поделки ко Дню Защитников Отечества	Февраль	Руководитель объединения
19	Акция «Блокадный хлеб» экскурсии	Февраль	Руководитель объединения

20	Подготовка и проведение акции «Бумажный бум по сбору макулатуры» Акция «Самая прекрасная на свете женщина»: открытки, поделки к 8 Марта.	Март	Руководитель объединения
21	<b>Проведение работы с волонтерами отчёт, фото отчёт</b>	<b>По четвертям (3 четверть)</b>	Руководитель объединения
22	Участие в акции по благоустройству территории школы, приуроченной к Празднику труда.	Апрель	Руководитель объединения
23	Конкурс плакатов «Мы и наше здоровье»	Апрель	Руководитель объединения
24	Акция «Георгиевская ленточка» Акция «Окна Победы» Акция «Бессмертный полк»	Май 2025	Руководитель объединения
25	Трудовая акция «Зона заботы». Уборка территории вокруг школы, памятников, посадка деревьев.	Май 2025	Руководитель объединения
26	Акция «Послание к человечеству»	Май	Руководитель объединения
27	<b>Проведение работы с волонтерами отчёт, фото отчёт</b>	<b>По четвертям За год.</b>	Руководитель объединения